

その「クスリ」、 危険かも？

CONTENTS

- ◆ 「危険薬物」って何？
- ◆ ちょっとなら大丈夫？
- ◆ もし誘われたら？
- ◆ もし友達が持っていたら？



**大阪工業大学
学生相談室**

危険な「クスリ」は、思ったより身近にあります！

< 危険薬物（俗称の一例）とその作用 > *厚生労働省サイトより抜粋

▶ **覚せい剤**（スピード、エス、シャブ）：脳を興奮させる。気分がハイになり疲れがとれる気がするが、薬が切れると強い疲労感、脱力感などに襲われる。幻覚や妄想を引き起こす。

▶ **コカイン**（シー、コーク、クラック）：覚せい剤と似た作用を持つ。慢性中毒を引き起こしやすい。幻覚や妄想、けいれん発作を引き起こす。

▶ **MDMA**（エクスタシー、エックス、バツ）：脳を興奮させる作用、幻覚作用がある。大量にとると体温が急激に上がって死ぬことがある。

▶ **大麻＝マリファナ**（チョコ、ハッパ、ハッシシュ、クサ）：幻覚や妄想を生じさせ、繰り返し使っていると無気力になる。「大麻は比較的安全」というウワサは誤解。

▶ **シンナーなどの有機溶剤**（アンパン、ジュントロ）：吸入すると酔ったような状態が急激に起こる。情緒不安定、無気力、幻覚、妄想などが生じる。

▶ **マジックマッシュルーム**：幻覚や発熱、思考の変化などを引き起こす。

* **市販薬・処方薬の一部（風邪薬、頭痛薬など）**：過剰摂取すると麻薬同様の作用を持つものもあり、自己判断で量や回数を増やすのは危険。無呼吸状態になり死亡した例もある。

『乱用』はキケンだけど、ちょっとだけなら大丈夫だよね？



NO!

麻薬は少量でも「乱用」、
持っているだけで「違法」です！

一時的に元気・安心

抜け出せない…

作用が
切れる

再使用

量を増やさないと効かなくなる
【耐性】

離脱症状
疲労感、焦燥感、体調不良、不安

いずれも作用は一時的 ⇒ 繰り返し使用・依存につながりやすい
長期・大量摂取 ⇒ 心身の障害、死亡に至る危険性大

薬物依存は、すべてを壊します

● 身体・精神のダメージ

- ・ 怒りっぽくなる
- ・ ぐったりして動けない
- ・ 知能低下
- ・ 内蔵機能の障害
- ・ 幻覚・幻聴



● 社会生活の破たん

- ・ 学校や会社に通えない
- ・ 経済的困難
- ・ クスリを手に入れるための暴力、嘘、窃盗→人間関係の悪化

こんな誘いの言葉に注意

『ハイになれる』 『疲れが取れる』 『不安やイライラがなくなる』
『勉強がはかどる』 『痩せられる』 『肌がきれいになる』
『一回、試してみたら？』 『お金はいらないから』

「サプリメント」と偽ったり、違う名前(俗称)で呼ばれることもあるので注意しましょう！

安全そうな名前や、かわいい見た目に、
騙されてしまわないように・・・

もし誘われたら？

- ★ その場から離れる、話を変えるなどして、
巻き込まれないようにする。
- ★ 相手が誰であっても、内容のわからないクスリは、断る。

～身振りでもいいので、拒否の意思を示すことが大切です～



もし友人・知人が使って（持って）いたら？

適切な治療や対処につなげることが、その人にとって最善・最優先です。

- ・医療機関、保健センターなど、信頼できる所に相談して下さい。
専門家には守秘義務があり、秘密は守られます

もしあなた自身、クスリについて心配になったら？

なるべく早く、相談してください。

- ・もし依存症の危険があれば、治療を受けて解決しましょう。
- ・依存症は心身の病気であり、意志や人格だけの問題ではありません。
- ・専門家の援助を受けてください。心療内科や精神科では、医師が必要に応じて適切な薬を処方してくれます。（*下記相談機関参照）

疑問や不安のある時は、各相談機関、医師、看護師、
カウンセラーに相談してください。

ひとりで悩まず、よい解決方法を一緒に考えましょう。

◆ 薬物に関する相談機関（大阪府内）

* 各都道府県に保健センターなどの相談機関があります。

- ・大阪ダルク（DARC）06-6320-1196〔土曜日15:00～19:00〕
- ・大阪精神医療センター【代表】072-847-3261
- ・大阪府こころの健康総合センター
【依存症・薬物専門相談】06-6691-2818
- ・大阪市こころの健康センター 06-6922-8520
- ・堺市こころの健康センター 072-245-9192

<参考サイト>

- ▶ 厚生労働省『あやしいヤクブツ連絡ネット』
<https://www.yakubutsu.mhlw.go.jp/scheduleddrug/>
- ▶ 厚生労働省『こころもメンテしよう』
<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/helpnote/drug.html>