

2017年7月8日

保護者のみなさまへ

大阪工業大学 スポーツ教室
ラグビースクール校長

2017年度大阪工業大学 ラグビースクール夏期合宿のお知らせ

向暑の候、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より大阪工業大学ラグビースクールの活動にご理解とご協力を賜わり誠に有難うございます。

さて、今年度も指導者の協力を得て、ラグビースクールの夏期合宿を下記のとおり計画いたしましたので、お知らせいたします。

記

1. 合宿期間：2017年7月21日（金）～23日（日）2泊3日（日程：別紙1）
2. 合宿場所：長野県上田市菅平高原1223
（菅平国際ホテルベルニナ ・ 0268-74-2325）
3. 移動手段：貸切バス
4. 合宿費用：こども 25,000円・保護者 17,000円
〔こども費用の内訳〕 宿泊費（2泊3日食事込）・貸切バス代（有料道路含む）・合宿保険代・その他諸経費
保護者は貸切バスに同乗となりますので、貸切バス代は徴収しません。
また、保険の加入もないので各自で旅行保険等加入してください。
5. 準備物：別紙2のとおり
6. その他：不明な点についてはスポーツ振興課まで連絡ください。
（直通電話 06-6954-4062 ・ Mail OIT.Sports@josho.ac.jp）

以上

別紙 1 日 程 表

	7月21日(金)	7月22日(土)	7月23日(日)
午前	7:30 集合 城北通りに異動 8:30 バス出発 城北通り ↓ 第二京阪(門真) ↓ 京滋バイパス 名神自動車道 中央道(須坂東) ↓ 長野自動車道 菅平高原	6:00 起床 6:30 朝食 8:00 練習開始 10:30 練習終了 11:30 昼食	6:30 起床 7:00 朝食 8:30 練習開始 10:30 練習終了 11:30 昼食
午後	15:30 到着 16:00 練習開始 17:30 練習終了 18:30 夕食 19:30 ミーティング 21:30 消灯	12:30 高・中学年集合 12:40 高・中学年出発 13:30 交流戦(3~6年) 14:30 低学年練習開始 (ダボス) 16:30 低学年練習終了 17:00 交流戦終了 18:30 夕食 19:30 ミーティング 21:30 消灯	14:00 宿舎出発 (準備でき次第に出発) 菅平高原 ↓ 長野自動車道 中央道(須坂東) ↓ 名神自動車道 京滋バイパス 第二京阪(門真) ↓ 体育館前 21:00 到着予定 体育館前解散

※ 体育館前までの送り迎えは、保護者の方でお願いいたします。
 交通事情により18日の到着時刻は前後いたします。大幅に変更が生じる場合は、保護者会から到着時刻を連絡いたします。

保護者の方へ 送り迎えは 時間厳守でお願いいたします。

別紙 2 準備物等

- ① : 当スクール指定のラグビージャージ・パンツ・ストッキング・ヘッドキャップ
- ② : Tシャツ・トレーニングジャージ（上下服）・学校の体操服等、練習に使用できる服装を4回分、ストッキングまたはハイソックス4回分（行き帰り、部屋着用とは別に用意すること）
- ③ : スパイク（芝生のグラウンドを使用しますので忘れないように！！）
- ④ : 下着・ソックスの着替え、タオル（練習時用・入浴用）、バスタオル、洗面具
- ⑤ : 普段着（朝夕は寒くなります長袖の服も用意ください）、パジャマ

これらの準備物には必ず名前を書いてください。また、お子様が自分で管理・整理出来るよう各家庭で工夫してご準備ください。

- ⑥ : 弁当（1日の昼食）、500ミリリットルペットボトルのお茶
（ふたの上部にマジックで名前を書いて持たせてください。バスの中での飲み物として
また、到着後容器を集めて練習時の水分補給に使用いたします。）
弁当は使い捨ての容器に入れ（昼食後に捨てます）、バスに持ち込めるよう手荷物と
してください
- ⑦ : 車酔い止め薬、常備薬
- ⑧ : 保険証書のコピー（厳封して）
- ⑨ : おやつ・お小遣（**帰りの夕食代含む**）
ただし、限度を超えない範囲でお願いします。（各家庭で限度額を決めてください）

注 意 : 体調が悪い場合は無理に参加させないでください。

参加を取りやめる場合はわかった時点でご連絡ください。

不明な点がありましたらご連絡ください。

