2023年1月11日現在

メール受信許可設定 操作マニュアル

【docomo、au、ソフトバンク他】



▶ 受信許可設定方法

•	docomo·····p.3
•	au p.5
•	ソフトバンク ······p.7
÷	Gmail【迷惑メールフォルダに振り分けられた場合】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
÷	Yahoo!メール【迷惑メールフォルダに振り分けられた場合】 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
÷	Yahoo!メール 【メールが届かない場合】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
参	

【参考】設定手順リンク集······	•p.:	1	8	
--------------------	------	---	---	--

docomo (1/2)

.....

以下のURL、または右のQRコードから**My docomo**へアクセスし、ログインします。 https://mail-settings.docomo.ne.jp/myd/cgi/spmlstconf

②「設定を利用する」を アドレス確認 ホーム > 設定 (メール等) > spモードの設定・確認 (迷 クリックします spモードの設定・確認 ▼ドコモメールアドレス/spモードメールアドレス @docomo.ne.jp メールアドレス ○ 設定を利用しない 設定を利用する 迷惑メール対策 📴 混明・注意 ■受信リスト設定 ■説明・注意 迷惑メール対策設定 受信したいメールアドレスやドメインを個別に入力して登録します。 携帯・PHS/パソコンなどの 設定を利用する 2 確認/安更 ここでは「受信するメール」と「転送元・メーリングリストアドレス」を メール設定 入力できます。 受信リスト設定 設定を利用する 2 確認/変更 ■受信するメールの登録 設定を利用する 担否リスト設定 登録済メールアドレス・ドメイン 0件/120件 □ 確認/変更 ①迷惑メール対策設定 受信リスト設定の 特定URL付メール拒否 「確認/変更」をクリックします 転送元・メーリングリストアドレス ③受信するメールの登録の 詐欺/ウイルスメール 29分7 「確認/変更」をクリックします 登録済転送元・メーリングリスト 0件/10件 大量送信者からのメール拒 拒否しない 否設定 ■ 戻る ▶ 確認/変更 その他の設定 📴 混明・注意 ※ <u>よくあるご質問</u> ※ <u>ドロモからのお知らせ</u> ※ パーソナルデータについて ※ プライパシーボリシー ※ ご意見・ご要用窓口 ● NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved. あなたと世界を変えていく。 メールサイズ制限 10M1 確認/文更 利用しない Wi-Fi経由のメール送受信 ドコモメール ドコモメール利用設定 利用する

※iモードメールの受信許可設定方法はp.18をご参照ください。

ドコモメール・

spモードメール用





au (1/2)

.....

以下のURL、または右のQRコードから「迷惑メールフィルター トップ」をクリックし、My auへ アクセス、ログインします。

https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/mail/e

mail/filter/detail/domain

au	ヘルプログアウト
迷惑メールフィルター	- トップ
メールアドレス 設定するメールアドレスが上記と	@ezweb.ne.jp :異なる場合はこちら
TOPIC	詳しくはこちら
大事なお知らせ	
迷惑メールフィルターの「受信 能改善いたしました。	リスト」「拒否リスト」について機
オススメ設定	ーナこを記句ノゼキリ
述惑メールを大幅削減!ますは、	こちらを設定くたさい。
個別設定	
【受け取りたいメールを許可する	3]
受け取りた	
たさい。 1) 個別設定 受信設定を	この「受信リストに登録/アドし する」をクリックします
*連絡網るを受け取りたい場合は、「又信	
をつけて登録してください。	



au (2/2)

.....



リフトバンク(1/5)

.....

以下のURL、または右のQRコードからMy SoftBankへアクセス、ログインします。 https://my.softbank.jp/









※上記設定でも受信できない場合は、「anpis5.mec-asp.com」を"後方一致"、「anpis」を"前方一致"の組合せでそれぞれ追加設定してください。

ソフトバンク (3/5)

「なりすましメールの救済リスト」にANPiSのメールアドレスを登録します。



※「なりすましメールの拒否」が"利用しない"の場合、本ページ以降の操作は不要です。





メルマガ





Gmail 【迷惑メールフォルダに振り分けられた場合】(1/2)

アプリもしくは以下のURL、または右のQRコードからGmailを開き、迷惑メールフォルダにあるANPiSのメールを「迷惑メールではない」に変更します。

https://accounts.google.com/b/0/AddMailService

.....



※本手順はGmailアプリでの操作手順です。ブラウザからの操作では、手順が異なる場合があります。



Gmail 【迷惑メールフォルダに振り分けられた場合】(2/2)



p.13

Yahoo!メール【迷惑メールフォルダに振り分けられた場合】(1/2)

アプリもしくは以下のURL、または右のQRコードからYahoo!メールを開き、迷惑メール フォルダにあるANPiSのメールを「迷惑メールではない」に変更します。

https://mail.yahoo.co.jp

受信箱

すべて

 \mathbf{Y}

......



※本手順はYahoo!メールアプリでの操作手順です。ブラウザからの操作では、手順が異なる場合があります。

Yahoo!メール【迷惑メールフォルダに振り分けられた場合】(2/2)

.....



Yahoo!メール【メールが届かない場合】(1/2)

以下のURL、または右のQRコードからYahoo!メールへアクセスします。

https://mail.yahoo.co.jp



ログアウト バージョン:1.3.37

Yahoo!メール【メールが届かない場合】(2/2)



※「なりすましメールの拒否を有効にする」に"チェックが入っていない"場合、本ページの操作は不要です。

【参考】設定手順リンク集(1/2)

受信許可設定方法、メールが届かない場合の対処方法については、各携帯電話会社のホームページまたはフリーメールのヘルプページにも掲載されております。

[docomo]

■「受信リスト」に設定する手順【パソコンからの操作】

(ドコモメール・spモードメール) https://www.nttdocomo.co.jp/mydocomo/settings/sp_mode/index.html (iモードメール) https://www.nttdocomo.co.jp/mydocomo/settings/i_mode/index.html

■「受信リスト」に設定する手順【携帯電話・スマートフォンからの操作】

(ドコモメール・spモードメール) https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/spmode/domain/index.html (iモードメール) https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/imode/domain/index.html

[au]

■「受信リスト」に設定する手順

https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/mail/email/filter/detail/domain/

【ソフトバンク】

■「受信許可リスト」に設定する手順

https://www.softbank.jp/mobile/support/mail/antispam/email-i/white/

■「なりすましメールの救済リスト」に設定する手順

https://www.softbank.jp/mobile/support/mail/antispam/email-i/antispoof-rescue/

※URLは、2022年12月現在のものです。URLは変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。 ※操作方法が分からない場合は、携帯ショップなどへお問い合わせください。

【参考】設定手順リンク集(2/2)

[Gmail]

.....

■誤って分類されたメールを「迷惑メールではない」に変更する手順

https://support.google.com/a/answer/7663057?hl=ja



【Yahoo!メール】

■届くはずのメールが届いてない、もしくは受信できない場合の手順

https://support.yahoo-net.jp/PccMail/s/article/H000007299#6

届くはずのメールが届いてない	関連ヘルプ
Yahoo!メールに届くはずのメールが届いてない、もしくは受信できない場合に考 えられる理由などについて説明します。	このヘルプを見た人は以下のヘルプも参考に しています
aくはずのメールが届いてない場合や受信できない場合は、& それぞれ	記載の手順に沿っ 「確認ください
お客様ご自身に設定した覚えがないことでも、何らかの扱 されてしまった場合もあります。以下の項目については、恋のためす 確認いただくことをおすすめします。	た/消失した
 (迷惑メール) フォルダーをご確認ください 受信拒否リストをご確認ください なりすましメール拒否機能を確認してください 	今までメールを送信できた相手に送信でき ず、エラーメールが届く(http://www.spa mcop.net/bl.shtmlなど)
 自動転送機能を解除してください メールパックスの保存容量を保認してください (受信箱)以外のフォルダーを確認してください メールソフトの違定をご確認ください 	送った覚えのないメールの送信エラー(MAI LER-DAEMONなど)が届く
- メージンティーのAAAA とこで確認ください	関連リンク
【迷惑メール】フォルダーをご確認ください	新着情報(お知らせ、障害・メンテナン ス)

p.19