

| 2月 | 行事 | 第1練習場 | | | 第2練習場 | | | 第3練習場 | | | | | 第4練習場 | | | | | 男女更衣室 |
|----|----|-------------|-------------|-----------------------|-------|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|---------------------|------|------------------|-------------|-------------|-----|--|-------|
| | | ボクシング | 空手 | その他 | 大学正課 | 高校正課 | スポーツ教室 | 日拳 | 北道院 | ストリートダンス | その他 | 大学正課 | 高校正課 | 卓球 | 高校卓球 | その他 | | |
| 1 | 水 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | | | | 11:00~13:00 | | 高校卓球 15:10~19:30 | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | 15:10~19:30 | | | |
| 2 | 木 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | | | | | 17:00~22:00 | | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | 15:10~19:30 | | | |
| 3 | 金 | 休講 | 9:00~17:00 | | | | | | | | 高校卓球 15:10~19:30 | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | 15:10~19:30 | | | |
| 4 | 土 | 一般入試前期 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | スポーツ教室 14:00~16:00 | | 14:30~16:30 | 11:00~13:00 | | | I II III IV | 12:40~22:00 | 12:40~19:30 | | | |
| 5 | 日 | | | | | | | | | | 高校卓球 8:00~19:30 | | | 8:00~22:00 | 8:00~19:30 | | | |
| 6 | 月 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | | | | 11:00~13:00 | | 高校卓球 15:10~19:30 | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | 15:10~19:30 | | | |
| 7 | 火 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | | | | | 17:00~22:00 | | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | 15:10~19:30 | | | |
| 8 | 水 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | | | | 11:00~13:00 | | 高校卓球 15:10~19:30 | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | 15:10~19:30 | | | |
| 9 | 木 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | | | | | 17:00~22:00 | 高校卓球 12:40~17:00 | | I II III IV | 12:40~22:00 | 12:40~19:30 | | | |
| 10 | 金 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | | | | | | 高校卓球 8:00~19:30 | | | 8:00~22:00 | 8:00~19:30 | | | |
| 11 | 土 | 建国記念日 | | | | | | | 11:00~13:00 | | 高校卓球 13:00~19:30 | | | 8:00~22:00 | 8:00~19:30 | | | |
| 12 | 日 | | | | | | | | | | 高校卓球 8:00~19:30 | | | 8:00~22:00 | 8:00~19:30 | | | |
| 13 | 月 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | | | | 11:00~13:00 | | 高校卓球 15:10~19:30 | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | 15:10~19:30 | | | |
| 14 | 火 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | | | | | 17:00~22:00 | | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | 15:10~19:30 | | | |
| 15 | 水 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | | | | 11:00~13:00 | | 高校卓球 15:10~19:30 | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | 15:10~19:30 | | | |
| 16 | 木 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | | | | | 17:00~22:00 | | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | 15:10~19:30 | | | |
| 17 | 金 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | | | | | | 高校卓球 15:10~19:30 | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | 15:10~19:30 | | | |
| 18 | 土 | 10:00~14:00 | 9:00~17:00 | | | スポーツ教室 14:00~16:00 | | 14:30~16:30 | 11:00~13:00 | | | | I II III IV | 12:40~22:00 | | | | |
| 19 | 日 | | | | | | | | | | | | | 8:00~22:00 | | | | |
| 20 | 月 | | | | | | | | 11:00~13:00 | | | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | | | | |
| 21 | 火 | | | | | | | | | 17:00~22:00 | | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | | | | |
| 22 | 水 | | | | | | | | 11:00~13:00 | | | | I II III IV V VI | 15:10~22:00 | | | | |
| 23 | 木 | 天皇誕生日 | | | | | | | | 17:00~22:00 | | | | 8:00~22:00 | | | | |
| 24 | 金 | | | | | | | | | | | | | 8:00~22:00 | | | | |
| 25 | 土 | | | スポーツ教室 14:00~16:00 | | | 14:30~16:30 | | 11:00~13:00 | | | | | 8:00~22:00 | | | | |
| 26 | 日 | | | | | | | | | | | | | 8:00~22:00 | | | | |
| 27 | 月 | | | | | | | | 11:00~13:00 | | | | | 8:00~22:00 | | | | |
| 28 | 火 | | | | | | | | | 17:00~22:00 | | | | 8:00~22:00 | | | | |

※1. 雨天時は、正課・スクール等の使用を優先する。 (高校) ①8:50~9:40 ②9:50~10:40 ③10:50~11:40 ④11:50~12:40 ⑤13:20~14:10 ⑥14:20~15:10
 ※2. 正課は、時限表示とする。 (大学) ①9:10~10:50 ②11:00~12:40 ③13:30~15:10 ④15:20~17:00 ⑤17:10~18:50 ⑥19:00~20:40