

# 学生相談室より

ご入学おめでとうございます！いよいよ大学生活が始まりますね。

このページは学生相談室の「自己紹介」です。これからどうぞよろしくお願いします。

## 学生相談室って？

学生の皆さんが「困ったときに相談する場所」です。

保健室の中にあり、カウンセラー（臨床心理士）が相談に応じています。

「大学は思っていたのと違う」「気持ちが落ち込む」「友達ができない」

「考えごとで眠れない」・・・どんな悩みでも構いません。遠慮なく学生相

談室を訪ねてみてください。秘密は守られます。

## ～「性格テスト」もできます～

「私ってどんな性格？」「どういうことが向いているのかな？」・・・とされている方、

学生相談室で性格テストを受けてみませんか？カウンセラーが自分探しのお手伝いをします。

自分がどんな性格か、客観的に見つめてみませんか？

「受けたいけど、どうしようかなあ・・・」とためらうより、物は試し！学生相談室を訪ねてみませんか。

☆ 予約の方を優先しますが、空いていれば当日受けることもできます。

☆ 基本的に、1回目に性格テストを実施し、2回目（1～2週間後）に結果を説明します。

1回は概ね45分です。



## 開室時間

月曜日 10:45～17:00

火曜日 10:45～17:00

水曜日 10:45～17:00

木曜日 9:45～16:00

金曜日 9:45～16:00

※夏休み、春休み等は、開室時間が異なるので、予約時に確認してください。

## 場所

保健室（1号館1階）の奥にあります。

## 予約方法

保健室（学生相談室）【TEL072-866-5329】、もしくは情報科学部事務室【TEL072-866-5301】の窓口で申し込んでください。

私たちカウンセラーは、皆さんが充実した大学生活を送れるよう祈っています。困ったときはいつでもどうぞ！