

大工大通信 およど

OIT Website ▶ <http://www.oit.ac.jp>

みらいをつくる つたえる まもる。
大阪工業大学
OSAKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY

編集・発行／学生部学生課

〒535-8585 大阪市旭区大宮5-16-1

E-mail: OIT.Gakusei@joshu.ac.jp

Tel: 06-6954-4651 Fax: 06-6951-7760

およどWebsite (本号をはじめバックナンバーをアップ)
<http://www.oit.ac.jp/japanese/public/magazine.html>

大阪工業大学通信

およど No.252

2016年10月



CONTENTS

P2～3 学園祭特集

楽しさ満載!みんなで盛り上げよう

P4～7 プロジェクト・クラブ 夏の活躍

「NHKロボコン」でW受賞、
水上競技部・サイクリング部インカレ出場

2016

10/21(金)

10/23(日)

shirokitasai

城北祭

第68回を迎える伝統ある城北祭が今年も開催できることを大変嬉しく思います。

今年の城北祭のテーマである「Colorful Toybox」には来場者の皆様におもちゃ箱から物を取り出すときのようなワクワク感を味わっていただきたいという思いが込められています。

目玉のステージ企画では恒例の「吉本お笑いライブ」に「ヒーローショー」、去年大きな盛り上がりを見せた「アーティストライブ」など目白押し!他にもビンゴ大会やのど自慢大会、たくさんの模擬店など皆様に満足させること間違いなしです!ぜひご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、お越しください!

10/21(金)
13:40~14:10
E☆XYZ10/23(日)
12:00~15:15
wacci,
PINK CRES.,
青野紗穂

アーティストライブ

開催場所 東中庭ステージ

10/21(金)には2014年4月に結成されたE☆XYZ(エクシーズ)が70'Sロックとエレクトロを融合させた独自の音楽を披露してくれます。さらに10/23(日)には5人組ポップロックバンドの「wacci(ワッチ)」と「THE BEAT GARDEN(ビートガーデン)」,そしてオシャレな女性3人組の「PINK CRES.(ピンククレス)」,シンガーの「青野紗穂」さんにお越しいただきます。ぜひお楽しみください!!



E☆XYZ

10/23(日)
14:45~

wacci

10/23(日)
13:40~

THE BEAT GARDEN

10/23(日)
12:40~

PINK CRES.

10/21(金)
13:40~10/22(土)
15:00~16:00

吉本お笑いライブ

開催場所 東中庭ステージ

毎年大人気の吉本お笑いライブを今年も開催!!今回は城北祭2日目に3組の吉本お笑い芸人がやってきます。「かまいたち」「ダイアン」「アインシュタイン」が出演予定。目の前で笑いを体感しよう!



かまいたち



ダイアン



アインシュタイン

お楽しみに!

10/22(土)
①10:00~11:00
②14:00~15:00

動物戦隊ジュウオウジャーショー

開催場所
東中庭ステージ

毎年大好評のヒーローショーを今年も開催します!!今年は動物戦隊ジュウオウジャーです。ぜひお越しください!!

観覧
無料

ショー終了後、
お持ちのカメラによる
写真撮影会を実施



©2016 テレビ朝日・東映 AG・東映

城北祭 スケジュール

※イベント内容や時間は都合により
変更となる場合があります。

10/21
金

時間	イベント名 (場所)
9:00~18:00	ソフトボール大会 (淀川河川敷第3・4・5グラウンド、雨天中止)
10:30~11:30	ストリートダンスショー (東中庭)
11:40~12:10	ウインドアンサンブルによる演奏 (東中庭)
13:40~14:10	アーティストライブ① (東中庭)
12:20~13:00 14:30~17:00	音楽系クラブによるライブ (東中庭)

10/22
土

時間	イベント名 (場所)
①10:00~11:00 ②14:00~15:00	ヒーローショー①② (東中庭)
①11:00~11:30 ②14:00~14:30	ジャグリングショー①② (①東中庭、②7号館1階ビロティ)
11:30~12:30	茶屋町サミット (東中庭)
12:45~13:15	コーラス部合唱 (東中庭)
13:30~14:00	ホームcomingデー・オープニングセレモニー (東中庭)
15:00~16:00	吉本お笑いライブ (東中庭)
16:20~17:30	相撲大会 (東中庭/※雨天時は7号館1階ビロティ)

10/23
日

時間	イベント名 (場所)
10:00~11:00	のど自慢大会 (東中庭)
11:00~12:00	OITコレクション (東中庭)
12:30~13:00	書道サークルパフォーマンス (7号館1階ビロティ)
12:00~15:15	アーティストライブ② (東中庭)
14:30~15:30	ビンゴ大会 (コンビニテラス)
16:10~17:30	演武祭 (東中庭/※雨天時は7号館1階ビロティ)

10/21
10:30~18:00

●工学祭・芸能祭展示
(6号館1~3階、16階など)

●お化け屋敷(多目的室3)

●教室展示

(1・6・7・8号館、ルラーシェ・淀比スタなど)

●模擬店(東・西中庭周辺)

●フリーマーケット(2号館1階デザイン工房)

●幼稚園児招待(多目的室等)

10/22
10:00~18:00

10/23
10:00~17:30



北山祭実行委員会
委員長
北田 拓夢

今年度の北山祭のテーマ

「響縁(きょうえん)」には、仲間との縁を深め、

来場者の心に響く北山祭にしたいという意味が込められています。

毎年恒例の吉本お笑いライブには、

「トレンディエンジェル」「マルセイユ」「コマンダンテ」3組のお笑い芸人が来ます。

さらに、今年もキャラクターショーを企画しています。

その他にもビンゴ大会や、模擬店、フリーマーケットなど楽しめるイベントを
多数用意しておりますので、11月3日(木・文化の日)は、ぜひ北山祭にご来場ください!

ホームページ <http://oitkitayamasai.net/>

北山祭連絡先 080-1502-2288

第20回 北山祭は充実のステージイベント



今年度は、妖怪ウォッチのキャラクターショー
を実施します。また、吉本芸人お笑いライブに
は「トレンディエンジェル」「マルセイユ」「コマン
ダンテ」が出演し、笑いの渦が巻き起こること間違
いなし!両イベントとももちろん観覧無料です。

その他にも、毎年恒例の230店舗が集まる巨
大フリーマーケットや、模擬店、北山祭イベント
など、皆さんに楽しんでいただけるイベントを
多数用意しておりますので、ご家族お誘いのう
えぜひお越しください。



トレンディエンジェル



マルセイユ

コマンダンテ

Oh!ITカーニバルを開催します!

情報科学部の研究内容・成果が一目で
わかるOh!ITカーニバルを今年度も開催
します。各研究室ブースでは教員・学生が
わかりやすく解説します。

また実際に触れて体験できる研究内容
もあり、毎年大勢の来場者で賑わって
います。そして、研究室ブースを3つ回ると
模擬店で使える金券300円相当がもらえ
るスタンプラリーを今年度も開催します。

子どもから大人まで楽しめるブースを
多数用意しておりますので、北山祭当日
はぜひご来場ください。



北山祭スケジュール

※イベント内容や時間は都合により変更となる場合があります。

時間	ステージ (学生駐車場)	1号館周辺	食堂・談話室	学生駐車場
9:45~	開祭式	フリーマーケット	Oh!ITカーニバル	模擬店
10:00~	ジャグリングクラブ	(9:45~)	(10:00~)	(9:45~)
10:45~	ウインドアンサンブル			
11:30~	キャラクターショー			
12:10~	軽音部			
12:40~	アーティストライブ			
14:00~	キャラクターショー			
14:35~	ストリートダンス部			
15:00~	吉本芸人お笑いライブ			
16:10~	ビンゴ大会	(16:30まで)	(16:30まで)	(16:30まで)
17:00~	閉祭式・表彰式			



プロジェクト活動特集

「第14回全日本学生フォーミュラ大会」 に出場、デザイン審査で高評価！

9月6日～10日に静岡県袋井市のエコパ(小笠山総合運動公園)で開催された「第14回全日本学生フォーミュラ大会」が開催され、学生フォーミュラプロジェクト「TEAM REGALIA」が総合成績44位で大会を終えました。

この大会は、4日間のうち、前半2日間は100項目以上に及ぶ厳しい車検を経て、コストやデザイン(設計)などを評価する「静的審査」、後半2日間は実際に走らせて走行タイムなどを評価する「動的審査」の合計得点で競います。

全106チームがエントリーした中、本学チームは初日の車検を順調にクリアし、「静的審査」の一部のデザイン審査では設計・制作プロセス等が高く評価され、上位4チームに食い込みました。前回成績(総合15位)を上回る期待が膨らむなかで臨んだ「動的審査」は、悪天候の中、上位入賞を狙える位置に付け善戦しましたが、最終日に車体にトラブルが発生しリタイアを余儀なくされました。

リーダーの窪田勝哉君(M3)は「今年の成績は満足できるものではありませんが、チームとして初めてデザインファイナルまで進むことができ、自分たちの取り組んできたマシン製作や設計理論が正しかったと証明されたことが何よりうれしいです」と、語ってくれました。

今回の経験は、同プロジェクトにとって今後の飛躍への大きな財産となりました。



高い操舵力でコースを疾走する本学マシン

「NHK学生ロボコン」でベスト8、 アイデア賞、特別賞受賞

7月10日に東京都大田区総合体育館で開かれた「NHK学生ロボコン2016～ABUアジア・太平洋ロボコン代表選考会～」に出場した本学ロボットプロジェクトチーム「大工大エンジュニア」はベスト8入りし、ロボットのオリジナリティを評価されてアイデア賞、パナソニックシステムネットワークス社特別賞も受賞という大きな成果を残しました。

今年のテーマは「エネルギー」で、エコロボットとハイブリッドロボットの2台で障害物競争に挑みました。ハイブリッドロボットがエコロボットに触れずにエネルギーを送りエコロボットを動かします。出場24チームのほとんどが風力を利用するなか、本学チームは非接触充電というユニークな方式を採用。ペットボトルに空気を詰めエアシリンダーを動かしてハイブリッドロボットを変形させる「かっこいい」デザインとともに注目を集めました。3チームで争う予選リーグでは2試合とも先に完走して連勝。早々とベスト8を決めました。決勝リーグでは準優勝した豊橋技術科学大に敗れたものの、大会ゲストの芸術ユニット「明和電機」の土佐信道さんから「他のチームと設計思想が全く違う」、大会審査員の東京大学大学院大島まり教授から「アイデア満載のロボットでした。ボールを登るハイブリッドロボットの変身も素晴らしい」と高く評価され、会場の注目度はナンバー1でした。

チームリーダーの椋浦一哉君(R3)は「大会直前にロボットから煙が出たり、動かなくなるなどトラブルがありましたが、完走してロボットの動きを全部見てもらえてよかったです。ロボットが変形したときに歓声が沸き、うれしく思いました。後輩たちもやる気十分なので、今後の活躍もご期待ください」と笑顔で話してくれました。



アイデア満載のロボットで会場を沸かせた



工作・実験フェア2016を開催

8月20日、大宮キャンパスで「工作・実験フェア2016」を開催しました。

本フェアは、本学の教員や学生が企画し、小学生の皆さんに工作・実験を体験してもらうことで、「理科好き」の子どもたちを育てようと実施しており、今年で8回目を数えます。

当日は、小学生とその家族約4,600人の方々にご来場いただき、93におよぶ体験プログラムをお楽しみいただきました。参加された方々には、多岐にわたる分野からの出展プログラムに存分に触れていただく機会となり、子供たちの真剣なまなざしやたくさんの方々の笑顔があふれる1日となりました。



ペットボトルロケット発射!



はんだごてに挑戦



知的財産学部で PBL科目が始まりました

本年度より知的財産学部でPBL科目が開講しました。実社会における知的財産は、商品やサービスを競合から差別化し、収益活動を守ることを通じて、新たな商品開発のための投資資金を確保するための有力な武器としての役割を果たします。

今回開講した科目の一つ「知的財産経営探求」では、「マーケティング」「研究開発企画」「競合技術・企業に関する調査や分析」「技術・デザインの創出」「商品・サービスのプロモーション」など、企業の競争力確保のために必要となる知財活用のための実践スキルを、全て架空の事例で体験する演習形式で進めました。終盤には、総合演習として、工具に関する知見を有する企業を事例とし、新事業創造の企画立案・運営を疑似体験しました。

学生からは、「毎週この授業が楽しみで仕方がない、これまで学んできた知識を実践で活用できていく実感が凄い!」との声も。学生が授業を通じて得た体験を、自身のスキルとして生かす日がいつかやってくることを願い、より実践的な内容に今後更に磨きをかけていきます。



プレゼンの様子

「ソーラーカーレース鈴鹿2016」 に出場！

初日のフリー走行で車体が大破するトラブルに見舞われ、満足のいく結果が残すことができずに終えた同チームは、約10kgの軽量化に成功した「総重量100kg台の新車体」で大会に挑みました。

大会初日、公式車検を終え、2日目の決勝レースのボールポジションを決める、フリー走行のタイムアタックでは、開始直後に車体の電気系統にトラブルが発生し、走行中止を余儀なくされ、ノータイム(記録なし)で初日を終えました。メンバーたちは決勝レースに間に合わせるため、チーム総出で修復作業を行いました。決勝は約2時間遅れのスタートとなりました。大きなタイムロスによるハンデを背負いながらも、ドライバーの石原健太君(MM1)と谷川駿君(P2)の最後まであきらめない懸命なドライビングで残りのレースを完走。走行中のラップタイムでは上位チームのタイムに迫るなど新車体のポテンシャルを感じさせ、35週の走行記録を残し、11チーム中10位の成績でフィニッシュしました。

大会終了後、リーダーの中西淳君(M3)は「レースでは納得のいく結果を残すことができませんでしたが、新車体の性能の高さには確かな手応えを感じました。まだまだ改良の余地があるので、もっと完成度を上げ、来年のレースで再度、表彰台を目指します」と来年度の大会への意気込みを語ってくれました。

ソーラーカープロジェクト「TEAM REGALIA」の今後の活躍にご期待ください。

8月5日～6日、三重県の鈴鹿サーキットで開催された「FIA ALTERNATIVE ENERGIES CUP ソーラーカーレース鈴鹿2016」のFIAオリンピッククラスに、本学ソーラーカープロジェクト「TEAM REGALIA」が出場しました。昨年、同大会



来年の大会でリベンジを誓うメンバーたち

「第16回レスキューロボット コンテスト」で特別賞を受賞！

競技は、ロボットから送られてくる映像をもとに、遠隔操作で一刻も早くガレキや障害物を取り除き、ダミー人形を探して優しく助け出し、安全な場所まで運ぶというレスキュー活動です。本学チームは、ダミー人形を早く正確に救出できる機能を開発して大会に臨み、この取組みが今回の受賞につながりました。

このコンテストは、防災や救命救助に関する知識を高め、次世代の研究者・技術者育成を目的に開催されています。彼らの磨いてきた技術や自由な発想が災害現場で活用される未来も遠くないのかもしれません。

8月6日～7日に神戸サンポートホール(神戸市中央区)で開催された「第16回レスキューロボットコンテスト競技会本選」で本学ロボットプロジェクトチーム「大工大エンジュニア」が特別賞「ベストテレオペレーション賞(サンリツオートメーション賞)」を受賞しました。



特別賞を受賞し、笑顔のメンバーたち

「鳥人間コンテスト2016」に 5年連続出場！

7月31日に琵琶湖(彦根市松原水泳場)で開催されたIwataniスペシャル「鳥人間コンテスト2016」(主催:読売テレビ)に、本学の「人力飛行機プロジェクト」チームが5年連続出場しました。

本学チームは「人力プロペラ機ディスタンス部門」(飛行距離競技)に出場し、パイロットは昨年度に引き続き飛行知識に長け、体力も文句なしの体育会航空部OBの酒井一真さん(2006年3月卒)が務めました。

今大会5番手で登場した本学のチームは、理想的な姿勢でプラットフォームを飛び立ったのですが、直後に風が強まりほとんど前進しない状態が続き、気流が荒れて失速してしまいました。早朝に関わらず応援に駆けつけた応援団ひきいる多くのサポーターたちが見守る中、飛距離は475.22mと残念な結果に終わりましたが、皆さんの頑張りは十分に伝わりました。来年に向けた新たな決意のもと、我が人力飛行機プロジェクトを応援し続けましょう。



美しく飛立つ本学の機体

輝くグローバルマインド 香港城市大学短期留学に 情報科学部から3人が参加

今年の香港城市大学への短期留学に参加した学生たちが、大きな成長を遂げて帰ってきました。この短期留学は情報科学部と香港城市大学との協定に基づき、10年以上も続いている伝統ある交流です。すでに5月～6月にかけて香港から学生4人を受入れていました。

今回、8月29日～9月9日にかけて、情報科学部の3年次1人と2年次2人が、香港に留学しました。留学では、風邪をひくなどのトラブルはありましたが、現地学生と一緒に英語の授業に毎日出席したようです。参加者の一人、岡本泰典君(IN2)は、「最初は会話のスピードについていけませんでした。自分から話をしていかないと何もできないと感じ、積極的にコミュニケーションをしていきました。歓迎の飲茶を催してもらったり、観光もできました。本当に世界に目を向けることの面白さに気づかれました。また、海外で学ぶ機会があればぜひ参加したいです」とグローバルマインドを大きくして、感想を話してくれました。



マカオの夜景

留学生見学会を開催！

9月12日、本学に在籍する留学生と教職員を含む37人が留学生見学会に参加しました。この見学会は、さまざまな体験を通して日本文化や歴史を学ぶことを目的に毎年実施しているもので、今年は岐阜県を訪れました。

岐阜市内で昼食を済ませたあと、城跡が国の史跡に指定されている岐阜城を見学しました。岐阜城は、現在築城されている城郭のうちでは有数の高さを誇っており、留学生は城内にある史料展示室を見学し、降雨に見舞われる中ではありましたが、楼上に設けてある展望台から市街地を一望しました。

その後、滋賀県に移動しローザンベリー多和田で「マイ箸作り」を体験しました。講師の指導のもと、留学生は想像を膨らませオリジナルのマイ箸作りに熱中しました。

この見学会を通じて、留学生同士の交流が深まったほか、日本の伝統文化や歴史などを体感することができました。参加した留学生からは「いろいろと貴重な体験ができて良かった」「今後もこのような機会があればぜひ参加したい」と多くの感想が寄せられました。



「マイ箸」良くできました

レース前の
萩本雄樹君(右端)

水上競技部の萩本君、有岡君が 第92回全日本学生選手権水泳競技大会に出場!

萩本雄樹君(C4)が出場した競泳競技は9月1日～4日に東京・辰巳国際水泳場にてレースが開かれ、50mと100mの自由形に出場。50mのレースにおいて自己ベストを更新するなど、持てる力を存分に発揮してくれました。今回でインカレ出場は3回目で、4年次の萩本君はラストレースとなりましたが、「悔しい結果でしたが、自己ベストを更新することができて、完全燃焼できました」と語ってくれました。

有岡優一君(R1)は9月3日～4日に広島・福山市緑町公園屋内競技場で飛込競技の板飛び込み、高飛び込みに出場し、ともに決勝へ進出しました。有岡君は「今後は、難易度の高い技を習得するため練習を積み重ねて、インカレで表彰台に上がること、日本選手権で決勝に進むことを目標に頑張ります」と抱負を語ってくれました。1年次の有岡君は9月16日～18日、東京・辰巳国際水泳場で開催された第92回日本選手権水泳競技大会にも出場するなど、水上競技部のホープです。今後の活躍が楽しみです!

期待のルーキー
有岡優一君

サイクリング部の木村君、久乗君、塚本君が インカレに出場!“学生日本一”に挑戦

8月25日～28日に静岡・日本サイクルスポーツセンターで開催された文部科学大臣杯第72回全日本大学対抗選手権自転車競技大会に久乗捷吾君(P3)が男子ケイリン種目、木村吉秀君(M4)、塚本隼君(D2)が男子個人ロードレース種目に出場しました。久乗君、木村君は2回目、塚本君は初出場となりました。ロードレース種目に出場した木村君と塚本君は残念ながらマシントラブル等で完走できませんでした。ケイリン種目に出場した久乗君は、本格的にトラック種目を始めて1年目でしたが「1年間の練習の成果を発揮することができました。ただ、前回出場的时候は感じることでできなかった全国トップクラスの実力を改めて思い知り、今後の練習やレースに今回の経験を生かしたい」と熱く語ってくれました。久乗君の将来の夢は競輪のプロ選手になること!自身の夢に邁進する久乗君をはじめ、サイクリング部の今後の活躍に大注目です!



ケイリン種目:疾走する久乗捷吾君

club pick up!

「展開ラグビー」で 悲願のBリーグ昇格へ!

9月18日に開幕した「関西大学ラグビーリーグ」で悲願のBリーグ昇格を目指すラグビー部はチーム一丸となり熱いゲームを繰り広げています。今季の工大ラグビー部は「展開ラグビー」をスローガンに掲げ、長野県菅平で行った夏季合宿で個人のフィットネス強化とチーム連携を重点に取り組み、強豪大学とのオープン戦を繰り返すことで、確かな手応えを掴みリーグ戦に挑んでいます。

ラグビー部主将の草別圭祐君(D4)は「今季のキーマンはチーム全員です。展開ラグビーで相手を圧倒するには、一人ひとりの熱い気持ちと、チーム連携が必要不可欠なので、チーム一丸となり、全勝優勝・Bリーグ昇格に向けて頑張ります」と熱い抱負を語ってくれました。天然芝の「新枚方ラグビー場」も新しく完成し、Bリーグ昇格に向けて猪突猛進する工大ラグビー部に、乞うご期待ください!



体育会フレッシュマンキャンプを実施!

2016年度「体育会フレッシュマンキャンプ」が7月10日、大宮キャンパスで開催され、75人の新入生と先輩学生、教職員の計103人が参加しました。専門講師による「スポーツメンタル講演」、管理栄養士による「栄養指導」とトレーナーによる「スポーツトレーニング基礎講座」などの講習を受講し、「アスリートのための身体作り」に注目したレクリエーションなど、魅力満載の行事に参加しました。

アスリートとしての「心技体」の心得を学び、クラブの垣根を越えた交流を通じて互いに切磋琢磨する体育会を目指しています。



旭区民まつりで4クラブが地域交流

8月27日、旭区の恒例行事「第42回旭区民まつり」に文化会の4団体が参加し、祭を大いに盛り上げました。

プレコンサートでは、ウインドアンサンブルが「まつり」など4曲を演奏し、会場全体が拍手に包まれるほど大好評のコンサートとなりました。その他、ジャグリングクラブがパフォーマンスショーで巧みな技を披露。応用化学研究部と鉄道研究部が体験型イベントを催し、たくさんの子どもたちを笑顔いっぱいにしてくれました。



文化会本部が安全講習会を開催

9月6日、文化会本部は文化系クラブ生を対象とした安全講習会を大宮キャンパスで開催しました。講習会では、大阪消防振興協会の方々が講師となり、約40人の学生に対してAEDの使用法と心肺蘇生法の実技を伝授しました。

講習会の前半では、ビデオ教材を通じて、救急車が到着するまでの救命措置の重要性や出血時の止血法、気道異物の除去法について学びました。後半は講師の指導のもと、AEDの操作を含め、人工呼吸と胸骨圧迫の練習を行いました。

講習会終了後、受講したクラブ生には「救命入門コース受講証」が交付されました。



熱心に学ぶ学生たち

ウインドアンサンブルが「第55回大阪府吹奏楽コンクール」で銀賞受賞

8月14日に大東市立総合文化センターで開催された「第55回大阪府吹奏楽コンクール」に、本学の文化会ウインドアンサンブルが出場し、銀賞を受賞しました。

大学の部のコンクールの条件は、出演人数55人以内で課題曲(5曲から選択)と自由曲を続けて演奏し、12分以内に演奏を終えるという緊張感が漂う中で開催されます。強豪校がひしめく大阪府大会には今年は9校の参加があり、8番目に登場した我々がウインドアンサンブルは課題曲「マーチ・スカイブルー・ドリーム」を軽快に、引き続き自由曲の「地球」"トルヴェールの惑星"より」を壮大に演奏しました。

部長の得能純君(R3)は、「自分たちの力を出し切ることができ、ほっとしました。金賞はとれなかったが、後輩たちにこの悔しい気持ちを託して今後の活躍に期待したい」とやりきった達成感と共に悔しさを滲ませていました。

ウインドアンサンブルがコンクールに挑戦して今年で4年目、来年こそは金賞受賞。そして、大阪府で2枠ある関西吹奏楽コンクールへの切符を手に入れるという目標へあと一歩です!! 今後もぜひ声援をお願いします。

第36回定期演奏会のご案内

入場無料

2016年
11月13日(日)
15時開演
旭区民センター
大ホール



こころ模様

～「こころ」にまつわる身近なお話～ ストレスはある方がいい？ ない方がいい？

カウンセラー 小山 智朗

「ストレスはない方がよい」と思いますよね。1人でエアコンの効いた部屋で、おかしをつまみながら、ゲームや動画サイトを楽しむ。ああ、快適!

でも実は、全くストレスがないより適度なストレスがある方が、本当は幸せで成長にもつながるのです。

例えば、人間関係を維持するのは、努力がいりますし、ストレスも一杯です。嫌な思いをしたり、喧嘩したり。でも、その中で人との付き合い方や人間関係の機微を学べます。何より、人と心が通じ合えた幸せは何物にも代えがたい。反対に断つのは一瞬。「絶交!」と言ったら、はい、サヨウナラ。その代わり、成長も本当の幸せありません。また何かに挑戦すると、失敗して情けない思いもします。でも成功すると、大きな喜びが味わえます。そんな実際の体験を通して私たちは多くを学んでいきます。

カウンセラーとしての経験では、そんな人生の凸凹を、息切れしながらも歩いている方は、見違えるほど成長していきますし、深く思い出にも残るのです。そう。適度なストレスを引き受けて生きること、人生の「密度」が濃くなり、成長を促すのです。

ただ、ストレスが重くて1人で抱えきれない時は、ぜひ学生相談室を訪れてください。

イベントスケジュール(10~12月)

10月5日	後期分学費納入期限
10月15日	【城北公園受付】 淀川クリーンキャンペーン
10月21日~23日	【大】 城北祭
10月27日	【マイドーム大阪】 文化会土木文化研究部橋梁模型製作コンテスト
10月30日	創立記念日
11月3日	【校】 北山祭
11月7日	後期分学費納入猶予期限
11月13日	【旭区民センター】 文化会ウインドアンサンブル定期演奏会
11月19日~20日	【大・OITホール】 常翔学園3大学文化会課外活動団体交流会
11月19日	【松原市文化会館】 文化会マンドリン部定期演奏会
12月4日	【大・OITホール】 文化会コーラス部定期演奏会
11月25日	【大】 第2回学内献血
12月4日	【むらさき亭(鶴見緑地)】 文化会茶道部学外茶会
12月10日	【大・OITホール】 文化会クラシックギター部定期演奏会
12月初旬	【大8号館1階「コミュニケーションホール」】 文化会演劇部冬講演
12月25日~1月5日	冬期休業

【大】…大宮キャンパス
【校】…校方キャンパス

体育会は
秋季リーグが続々と
始まっています。
応援よろしく
お願いします!



「学生の社会的責任を強化するための啓発講演会」を開催

7月26日、大宮キャンパスでは「学生の社会的責任を強化するための啓発講演会」を開催しました。今や10代にまで広がっている薬物乱用の危険は、学生たちの日常生活の身近に迫る大きな問題です。一方、主にサークルを装って勧誘するカルト宗教団体に入会すれば人格は破壊され、学生生活だけでなく家族や友人関係も破綻に追い込まれるケースもあります。本講演会では、こうした危険性や刑事・民事等の社会的責任があることについての正しい理解を深めてもらうとともに、自転車保険の加入義務化等を定めた大阪府自転車条例(7月1日施行)の啓発も併せて行いました。講演者として旭警察署 生活安全課 防犯係 警部補 吉川 壽成氏と交通課 交通総務係 警部補 田中 睦雄氏を迎え、映像を交えてわかりやすくご説明いただきました。質疑応答も活発に行われ、会場に集まった160人の学生にとって、非常に有意義な講演会となりました。

ウェルフェアニュース
WelfareNews

皆さんはお昼ごはんをきちんと食べていますか?カップラーメンだけで済ませてしまっていないですか?

栄養の偏りがないように安くて美味しい定食を食べてもらいたい思いから、中央食堂2階では250円定食を提供しています。

メニューは週替わりで提供し、食品添加物の多い食材は使用を控え、手作りを基本にしています。

今後も中央食堂では学生さんの活躍応援や食育推進を図り、学生の皆さんのもっと身近な食堂になればと考えています。安くて安全・安心な食堂をぜひご利用下さい。



ウェルくん定食おろしチキンカツ定食



鶏天丼



ソース焼きそば



ユーリンチー定食

自転車保険に
加入しているか
確認しましょう



熱心に聞き入る学生たち

工大流就職支援②

~就職NEWS~

このほど2016年3月卒業生対象の「全国240大学 実就職率ランキング」が公表され、本学は実就職率95.7%で、全国7位、関西の私立大学では7年連続1位でした(『サンデー毎日』7月31日号。卒業生1,000人以上の大学)。この結果をもたらした大きな要因の一つとして、年間約900社にも及ぶ企業を大学にお招きして実施する『合同企業説明会』と『単独企業説明会』が挙げられます。参加企業の多くで本学卒業生が活躍されており、特に工大生に対する採用意欲が高く、また、人事担当者と共に卒業生が説明に来てくれることも多く、工大生にとって大変心強い支援行事です。参加企業からは、「説明を聞く姿勢や質問の多さから、意欲の高いたくさんの学生と出会えた」「持参した資料がなくなり熱心さが伝わった」など高い評価をいただいています。また、参加学生からは「学外の説明会よりリラックスできた」「卒業研究で忙しい中、時間的に効率よく多くの企業の説明を聞くことができた」などの声が多く寄せられています。本学では、秋以降も引き続き各説明会を実施する予定です。工大生はこの絶好の「出会いのチャンス」を逃さないでください。就職部スタッフは、いつでも全力で工大生の就職活動を応援しています。