

インテリア家具にトランスフォームする運動器

PERSONA

名前：梅田美希 運動したいけどやる気が出ない…
 性別：女性 垢抜きたいけど、垢抜け方がわからない…
 年齢：25歳
 職業：OL 運動器具を部屋に置きたくない…



垢抜けたと実感するには…

見た目に変化が出やすい姿勢の改善とデコルテ痩せ（胸筋・背筋を鍛える）が重要

WORKOUT EQUIPMENT

ぬいぐるみ型ソファ

仕様
 カラー：ライトブラウン 重量：7.5kg
 サイズ：200cm 主な素材：ポリエステル・アクリル

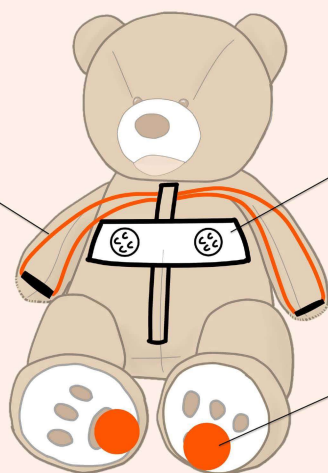
ソファ、癒しといった運動器具以外の用途がある
 巨大なサイズと可愛らしさを持ち部屋に置いておきたくなる
 生活に寄り添う運動器具になる



ゴムチューブ

引き伸ばして胸筋と広背筋を鍛える

グリップ部分にEMSシートを搭載し、効率的に筋肉に刺激を与えられる



マッサージ機

運動しながら背中をマッサージできる

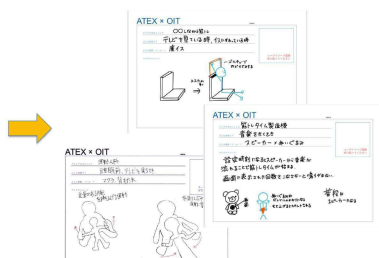
500gのおもり

両脚を持ち上げて大胸筋と二の腕を鍛える

PROCESS



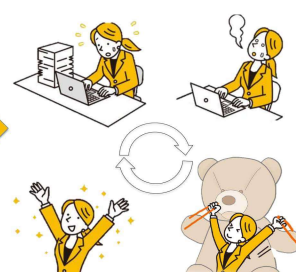
Define



Ideate



Prototype & test



propose

運動器具と家具を合わせた商品開発

班員：石本 真野 横田

■ペルソナ

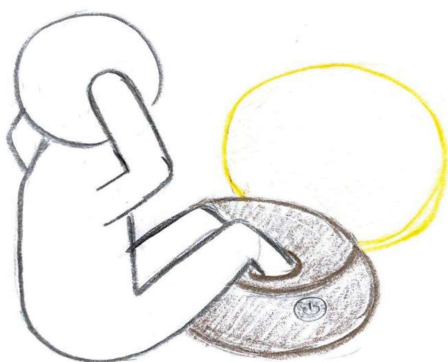
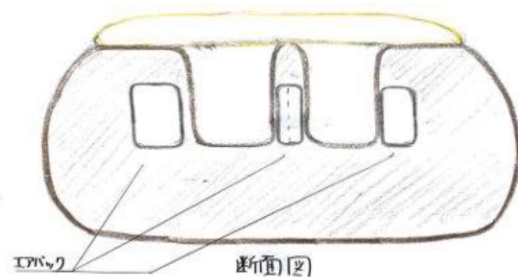
- ・男子大学生
- ・高校でしていた運動ができなくなり、腹筋がうまく割れない。
- ・野球部で抑制されていたファッション欲求が解放され、おしゃれに目覚める。
- ・鍛えたい部位：腹筋

■ペルソナのニーズ

- ・魅せる筋肉を作りたい。
- ・コスパが良い。
- ・外観がよく、筋トレができる家具が欲しい。
- ・スペースを取らない。



M o C o Tolle
モコトレ



概要

- ・モコモコしたトレーニング器具からモコトレという名前を命名！
- ・足をくぼみに入れ、腹筋をサポートする。
- ・普段はリラックス用の椅子。

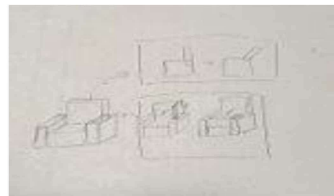
使い方

1. 右のボタンを長押しする。
2. エアバックが膨らみ、足を固定。
3. 腹筋マシンとして用いる。
4. もう一度長押しで電源オフ。

この商品の特長

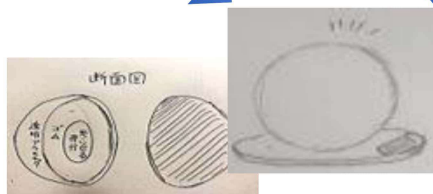
- ・丸いフォルムとモフモフな生地で多くのリラックス効果が得られる。
- ・高さが20cmと平べったい形をしているので、ベッドの下などに収納できる。
- ・エアバックが足だけを固定してくれるので腹筋がしやすい。
- ・足を入れる穴が深くなく、少し斜めになっているので足が入れやすい。

<<ATEX Bチームアイデアの軌跡>>

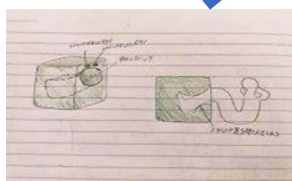


作業腹筋両立椅子

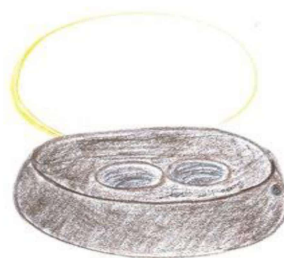
箱型足マッサージ器を改造した
腹筋サポート器具



ヘビープラネット
(光るメディスンボール)



正立方体腹筋マリモ



M o C o Tolle
モコトレ

お腹周りをスマートにする椅子

～インテリア家具にトランスフォームする運動器具～

課題・解決策



- ・子供がいるから運動する時間がない…
- ・お腹を引き締めたい！
- ・健康的な体を保ちたい！

- ・自宅で簡単に行える運動器具
- ・子供と一緒に楽しめる
- ・お腹回りの運動ができる

そこで…

お腹周りを運動する椅子を提案！！



仕組み

座面を回すと正面に戻ろうとする力を利用して、回転に逆らうことで腹部の運動をする。

利用場面

1. ペルソナ(母)は家で子育てや仕事を行う際にこの椅子に座る。
2. 休憩や隙間時間に椅子を使ってお腹回りの運動をする。
3. 子供を膝に乗せると効果UP！

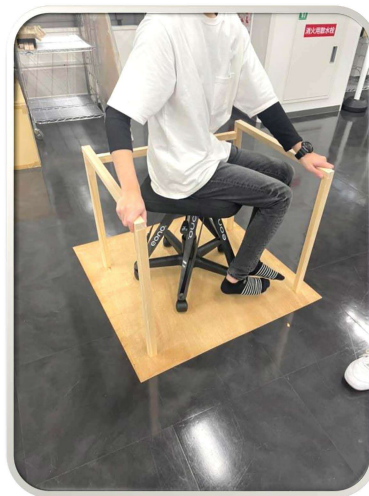
追加要素

音に合わせたゲーム性能を追加することで楽しく、効果的に運動する。

内容)

回転速度に合わせて音が変わる。
回転速度が速すぎれば警報音が鳴り、赤ランプが点灯する。

→**ゆっくり回転を意識させる！**



今後の課題

- ・腕の位置を変え、お腹の負荷のかかり具合を比較して手すりの形状を考える。
- ・他に楽しくなるようなゲーム要素を考える。
→点数をつけたり、音楽を変更したりできるようにする。