

トップページ > 川上村での取り組み > 川上村高齢者の健康・体力増進プロジェクト



PROJECT  
**05**

川上村高齢者の  
 健康・体力増進プロジェクト

工学部総合人間学系教室 健康体育研究室では、川上村に在住する高齢者の「長寿・健康・元気のひけつ」を科学的観点から明らかにし、村民のさらなる健康・体力の増進につなげるため、定期的かつ継続的に健康・体力身体活動調査や大規模データの分析、測定結果報告会などを開催しています。



● 高齢者の健康・体力身体活動調査の実施

これまで、300人を超える川上村在住の方々の健康・体力データを測定し、蓄積しつつ、縦断的なフォローアップを行っています。  
 <2016年度>9地区（下多古、柏木、西河、北和田、東川、白屋、井光、高原、大滝）で高齢者の血管年齢や体力の測定を実施。  
 <2018年度>15地区（追、下多古、北和田、柏木、上多古、白屋、東川、高原、井戸、宮の平、井光、中奥、武木、西河、白川渡）で血管年齢や体力の測定を実施。

● 大規模データ分析による健康アセスメント

データサイエンスの観点から、川上村の特定検診の結果分析や役場が在住高齢者に対して主催している「らくらく体操教室」の実施効果を、データ分析の手法を駆使してアセスメントしています。

川上村での取り組み

- ▣ 川上村との連携協定と主な取り組み
- ▣ コンバートEV
- ▣ 川上村PRコンテンツ制作
- ▣ 村内観光施設の再開発企画を提案
- ▣ 桜ライブキャスト
- 川上村高齢者の健康・体力増進プロジェクト
- ▣ 「割り箸」を利用してエコ活動
- ▣ 旧川上東小学校リノベーション
- ▣ 自然照明システム
- ▣ 源流分枝サイン設置
- ▣ 「まちデコール」出展



学校法人 常翔学園  
これからの学園  
公開特許一覧

摂南大学  
事業報告書・財務状況  
行動規範

広島国際大学  
公益通報窓口  
校友の広場[卒業生のためのポータルサイト]

常翔学園中学校・高等学校  
知的財産ポリシー

常翔啓光学園中学校・高等学校  
利益相反関係

[サイトポリシー](#)   [ソーシャルメディアポリシー](#)   [プライバシーポリシー](#)   [学内専用](#)

©2022-2023 Osaka Institute of Technology.

